

Confort du ventre de bébé

LES ROTS

3 gestes pour aider bébé à faire son rot



1 Je pose la tête de bébé sur l'épaule



2 J'allonge bébé sur les genoux, fesses légèrement en bas



3 J'assoie bébé sur les genoux

(Une fois que bébé tient bien sa tête)



Confort du ventre assuré, bébé apaisé !



Un rot est l'évacuation de l'air qui a été avalé en mangeant ou en buvant. Le rot n'a rien d'obligatoire



Le saviez-vous ?

Les rots ne sont pas le signe d'une mauvaise digestion mais ils aident bébé à détendre son estomac



CONSEIL PRATIQUE



Je desserre sa couche et ses vêtements pendant les repas pour ne pas comprimer son petit ventre

AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.

Confort du ventre de bébé

LES COLIQUES

3 gestes pour soulager les coliques de bébé



Je masse doucement son ventre dans le sens des aiguilles d'une montre



Je mets bébé à cheval sur mes avant-bras, ventre dans ma main et tête dans le creux de mon bras



Je porte bébé et le promène en lui chantant doucement des chansons



Confort du ventre assuré, bébé apaisé !



Les coliques du nourrisson sont des pleurs à répétition, particulièrement en fin de journée



Le saviez-vous ?

Les coliques sont sans gravité pour la santé de bébé et disparaissent généralement vers l'âge de 3-4 mois... Courage !



CONSEIL PRATIQUE

Si bébé est allaité, je continue de l'allaiter. Le lait maternel est l'alimentation idéale du nourrisson

AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.

Confort du ventre de bébé

LES RÉGURGITATIONS

3 gestes pour limiter les régurgitations



1
Soutenir bébé en position verticale jusqu'au rot



2
Surélever la tête de bébé quand il est allongé



3
Faire des pauses régulièrement pendant les repas



Confort du ventre assuré, bébé apaisé!



Les régurgitations sont des rejets de lait à l'odeur peu marquée, qui arrivent souvent en fin de tétée ou biberons



Le saviez-vous ?

La taille de l'estomac de bébé grandit au fur et à mesure, il a donc une capacité encore très limitée

CONSEIL PRATIQUE



Veiller à desserrer la couche et les vêtements pendant les repas pour ne pas comprimer le ventre de bébé

AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.

Confort du ventre de bébé

LA CONSTIPATION

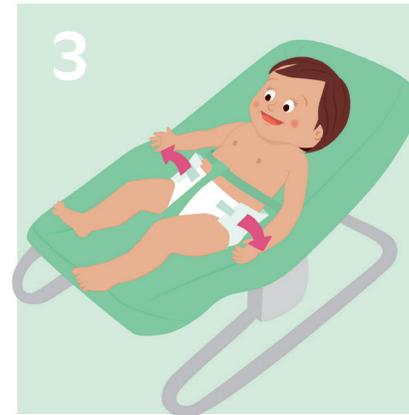
3 gestes pour aider bébé à évacuer ses selles



1
Fléchir ses cuisses
contre son ventre
pour le détendre



2
Masser son ventre
dans le sens des
aiguilles d'une montre



3
Veillez à desserrer
ses vêtements, surtout
pendant les repas



Confort du ventre
assuré, bébé apaisé !



La constipation se
définit par des selles
rares ou difficiles
à évacuer depuis
au moins 2 semaines



Le saviez-vous ?

Un bébé allaité produira
moins de selles qu'un bébé
nourri au biberon. Ainsi si
votre bébé produit une selle
unique durant 2 à 3 jours,
pas d'inquiétude !

CONSEIL PRATIQUE



Après 6 mois, veiller à bien
hydrater bébé entre les repas
en privilégiant une eau
faiblement minéralisée

AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.

Confort du ventre de bébé

LES GAZ

3 gestes pour limiter les gaz et ballonnements de bébé



1
Faire des massages du ventre dans le sens des aiguilles d'une montre



2
Lors de la tétée ou du biberon, faire des pauses régulièrement



3
En cas d'allaitement, s'assurer que la bouche de bébé est bien placée



Confort du ventre assuré, bébé apaisé !



Les gaz se caractérisent par un ventre gonflé ou distendu et/ou des tortillements fréquents



Le saviez-vous ?

Chez le bébé nourri au biberon, les gaz et ballonnements peuvent être provoqués par une tétine non adaptée. Mal positionnée, de l'air est avalé en plus du lait



CONSEIL PRATIQUE



En cas d'allaitement de bébé, manger sain, équilibré et varié

AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.

Conseils pour réussir l'allaitement maternel

3 positions pour bien allaiter

Position classique



Tête de bébé sur l'avant-bras, du même côté que le sein proposé

Position semi-assise



Vous êtes allongée, bébé couché sur votre ventre

Position allongée



Vous êtes couchés, vous et votre bébé sur le côté, face à face



Allaitement réussi, bébé épanoui



Le lait maternel est ce qu'il y a de meilleur pour bébé. Il est recommandé d'allaiter exclusivement bébé jusqu'à ses 6 mois



Le saviez-vous ?

Pour que le lait maternel soit adapté aux besoins nutritionnels de bébé, sa composition évolue au cours d'une même tétée, ainsi qu'au fil de la journée

CONSEIL PRATIQUE



Pour une bonne prise du sein, la bouche de bébé doit être bien placée et prendre les 3/4 de l'aérole



AVIS IMPORTANT : Le lait maternel est l'aliment idéal pour le nourrisson : il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques. Une alimentation saine et équilibrée de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et réduire la production de lait. Il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'une préparation infantile pour un bébé non allaité, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparations et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent être prises en considération dans l'utilisation d'une préparation pour nourrisson. Après 6 mois, en plus du lait, l'eau est la seule boisson indispensable.