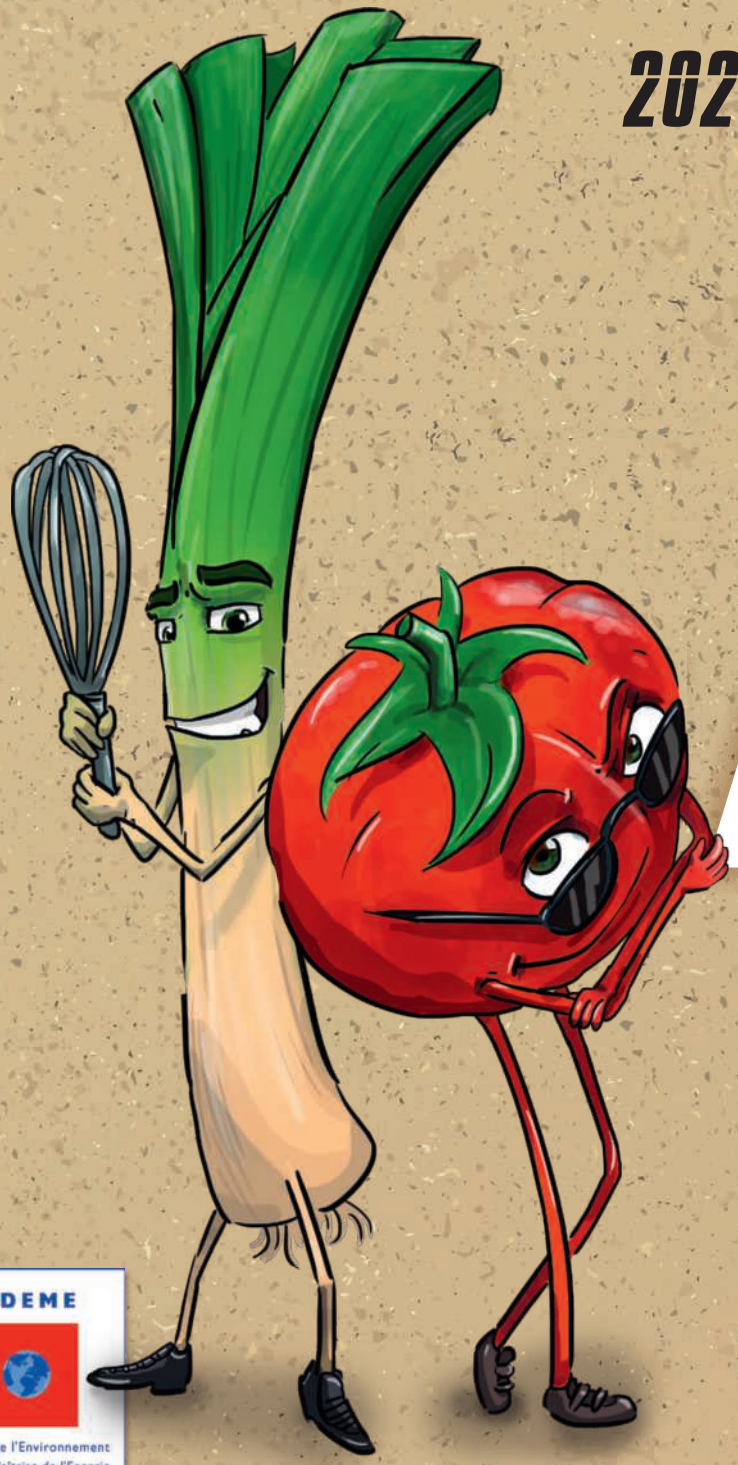
2020 : UNE ANNÉE POUR MANGER DE FAÇON PLUS DURABLE

MISSION ALIMENTATION



ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

BRIEFING DE MISSION

89% des poissons sauvages sont surexploités ou pleinement exploités. La sur-concentration d'élevages de porcs produit des algues vertes mortelles sur le littoral français. 92 % des cours d'eau français surveillés sont pollués aux pesticides. Montagnes de déchets, pollutions aux plastiques, élevage intensif… Le contenu de nos assiettes influe énormément sur la planète.

Votre mission, si vous l'acceptez, consiste à manger de façon plus durable.

Votre mission

+ Tester des recettes
+ Chasser les emballages
+ Dénicher des fournisseurs plus locaux
+ Décoder les étiquettes
+ Essayer, ré-essayer, cuisiner…
+ Se régaler, rire et faire tourner les serviettes (optionnel)

PLAY

MISSION ALIMENTATION

JANVIER 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 1	30	31	1 Premier de l'An Férié	2	3	4	5
Semaine 2	6 Galette des rois	7	8	9	10	11	12
Semaine 3	13	14	15	16	17	18	19
Semaine 4	20	21	22	23	24	25	26
Semaine 5	27	28	29	30	31	1	2

Produits de saison

Betterave • Carotte • Céleri • Champignon de Paris • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Courge • Cresson • Endive • Épinard • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Potiron • Salsifis • Topinambour

Poire • Pomme • Citron • Clémentine • Kiwi • Mandarine • Orange

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie

MOI MOCHE ET SUCCULENT

Ratatinez les 30 kg de gaspillage alimentaire

produits en moyenne chaque année par français.e à domicile

28 %
des terres agricoles servent à produire de la **nourriture qui sera... jetée.**

AIMEZ LES MOCHES !
Achetez-les, cuisinez-les et transformez-les en succulentes soupes, compotes, purées, coulis et autres confitures.

DÉCORTIQUEZ LES DATES

A CONSOMMER DE PRÉFÉRENCE AVANT ...

= consommable après sans risque pour la santé.

≠ à consommer jusqu'au...

FÉVRIER 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 5	27	28	29	30	31	1	2 Journée internationale du hérisson
Semaine 6	3	4	5	6	7	8	9
Semaine 7	10	11	12	13	14	15	16
Semaine 8	17 SEMAINE DE LA PÊCHE RESPONSABLE	18	19	20	29	22	23
Semaine 9	24	25	26	27	28	29	1

Produits de saison

Betterave • Carotte • Céleri • Champignon de Paris • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Cresson • Endive • Épinard • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Salsifis • Topinambour

Poire • Pomme • Citron • Clémentine • Kiwi • Mandarine • Orange • Pamplemousse

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Une merveilleuse histoire pour soutenir des modes de production plus durables.

Ne vous perdez pas dans la jungle.

Les labels privés et marques « vertes » se multiplient dans les rayons : il devient alors difficile pour le consommateur de différencier l'offre de qualité, fondée sur de réels critères contrôlables et contrôlés, de celle de mauvaise qualité.

Repérez les officiels

Les cinq sigles officiels (AOP/AOC, STG, IGP, Label Rouge,Agriculture Biologique) possèdent des processus de contrôle certifiés. Chacun se soucie d'une thématique particulière : à ce jour, seul le label AB garantit la protection de l'environnement et du bien-être animal. La Haute Valeur Environnementale (HVE) certifie de l'engagement des fermes en faveur de la biodiversité et d'un faible recours aux intrants.

Côté œufs, le chiffre 0 au début du code indique un œuf issu d'une poule élevée en agriculture biologique, soucieuse de l'environnement et du bien-être des animaux.

mars 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 9	24	25	26	27	28	29	1
Semaine 10	2	3	4	5	6	7	8
Semaine 11	9	10	11	12	13	14	15
Semaine 12	16	17	18	19	20 C'est le Printemps ! Journée internationale du bonheur	21 Journée internationale des forêts	22 Journée mondiale de l'eau
Semaine 13	23	24	25	26	27 Journée nationale du fromage	28	29 Changement heure d'été + 1 heure
Semaine 14	30	31	1	2	3	4	5

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

LE DISCOURS D'UN POIS

THE BEAN'S SPEECH

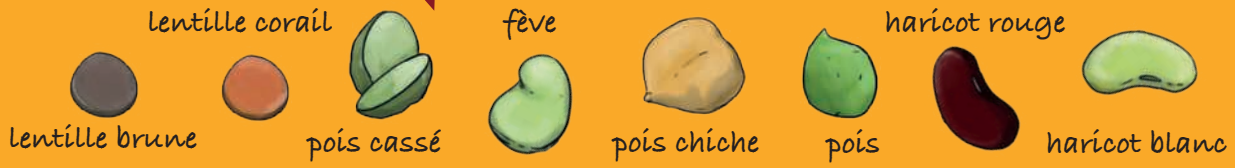
ÉCOUTEZ LA VOIX DE LA DIVERSITÉ

Le Programme National Nutrition Santé recommande **DE NE PAS MANGER PLUS DE 500G DE VIANDE (HORS VOLAILLE) PAR SEMAINE. 3 À 5 PLATS DANS LA SEMAINE,** c'est donc amplement suffisant.

Les légumes secs, THE chose à manger pour sauver le monde.

Super-héros du climat et véritables alliés d'une agriculture durable, les légumes secs, appartenant à la famille des légumineuses, enrichissent et fertilisent les sols naturellement. Sur le plan nutritionnel, ils sont riches en fibres et protéines et constituent une alternative aux produits animaux lorsqu'ils sont associés aux céréales.

Mes chers contra...compra... compatriotes,
Ensemble, osons diversifier nos apports en protéines.
Ensemble, mangeons moins... moins... moins de viande et plus...
de légumes secs.
Avec ces éco-co-conomies, achetons de la viande de meilleure qualité.



AVRIL 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 14	30	31	1	2	3	4	5
Semaine 15	6	7	8	9	10	11	12 Dimanche de Pâques
Semaine 16	13 lundi de Pâques Férié	14	15	16	17	18	19
Semaine 17	20	21	22 Journée mondiale de la Terre	23	24	25 Journée mondiale des manchots	26
Semaine 18	27	28	29	30	1	2	3

Produits de saison

Asperge • Champignon de Paris • Cresson • Endive • Épinard • Navet • Oignon • Poireau • Radis

• Pamplemousse • Pomme • Rhubarbe

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

POULP FICTION

MANGEZ MOINS DE POISSONS ET CRUSTACÉS

89% DES POISSONS SAUVAGES SONT SUREXPLOITÉS OU PLEINEMENT EXPLOITÉS

DITES NON AUX SUPERSTARS HARCELÉES

SAUMON ET CABILLAUD CONCENTRENT ENTRE 40 % ET 50 % DE LA CONSOMMATION DE PRODUITS DE LA MER. ÉPARGNEZ AUSSI LES PAUVRES CREVETTES.

ALLEZ VERS L'INCONNU ET LA DIVERSITÉ

MAQUEREAU, SARDINE, ROUGET GRONDIN, ARAIGNÉE AU PRINTEMPS ET AUTRES POISSONS DONT VOUS NE CONNAISSIEZ MÊME PAS LE NOM... CIBLEZ LES TECHNIQUES DE PÊCHE RESPECTUEUSES ET GOÛTEZ.

NO McFISH FOR ME

MAI 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 18	27	28	29	30	1 Fête du travail Férié	2	3
Semaine 19	4	5	6	7	8 Fête de la Victoire 2nde Guerre Mondiale 1945 Férié	9	10
Semaine 20	11	12	13	14	15	16	17
Semaine 21	18	19	20 Journée mondiale des abeilles	21 Ascension Férié	22 Journée mondiale de la biodiversité	23	24
Semaine 22	25	26	27	28	29	30	31 Dimanche de Pentecôte

Produits de saison

Artichaut • Asperge • Champignon de Paris • Concombre • Courgette • Cresson • Épinard • Laitue • Navet • Petit pois • Radis

Pamplemousse • Rhubarbe • Fraise

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Le Seigneur des Fourneaux

La Communauté Des Cuistots

Magicien de la qualité, envoûteur des palais, **le seigneur des fourneaux cuisine**.

Prépare sa semaine pour ne pas se casser la tête chaque soir.

Optimise les temps : cuisine plusieurs plats en une seule fois, n'épluche pas ses légumes quand ils sont bio.

A en poche ses recettes faciles, rapides et déclinables à l'infini : omelettes, gratins, quiches, tartes, soupes, plats au four, salades...

Produit ultra-transformé : cinq ingrédients ou plus (voire beaucoup plus) avec des noms d'ingrédients introuvables dans une cuisine

Opacité sur l'origine des ingrédients et leurs méthodes de production.

Plus de 300 additifs autorisés en France dont certains auraient un lien avec l'augmentation de risques de dépression, cancers, obésité...

Fake food : matière première si transformée que fibres et vitamines disparaissent au profit de sucres et graisses cachées

Juin 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 23	1 lundi de Pentecôte Férié	2	3	4	5 Journée mondiale de l'environnement	6	7
Semaine 24	8 Journée mondiale des océans	9	10	11	12	13	14
Semaine 25	15	16	17	18	19	20 C'est l'été !	21 Fête de la musique
Semaine 26	22	23	24	25	26	27	28
Semaine 27	29	30	1	2	3	4	5

Produits de saison

Artichaut • Asperge • Aubergine • Blette • Champignon de Paris • Concombre • Courgette • Fenouil • Haricot Vert • Laitue • Petit pois • Poivron • Radis • Tomate

Abricot • Cassis • Cerise • Fraise • Framboise • Groseille • Melon • Pamplemousse • Rhubarbe

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

MAMAN, J'AI RATÉ L'AMAP !

ÉVITEZ LA PANIQUE À BORD : MISEZ SUR LE LOCAL POUR RÉDUIRE LES POLLUTIONS.

Viandes de races locales, nées, élevées et abattues localement

Mangez local
Achetez local

Fruits et légumes locaux de saison

Variétés anciennes

LES BONS PLANS
à ne pas rater

- Les fermiers en vente directe : bienvenuealaferme.com
- Les marchés de producteurs : jourdemarche.fr
- Les paniers de fruits et légumes de saison vendus en AMAP : reseau-amap.org
- Les jardiniers amateurs qui proposent leurs surplus : lepotiron.fr ou fruitandfood.fr
- Votre super liste de fruits et légumes de saison

LE PIÈGE MARKETING

Les mentions **"fabriqué en France"** et **"transformé en France"** ne garantissent pas une origine française des ingrédients.

JUILLET 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 27	29	30	1	2	3 Journée mondiale sans sac plastique	4	5
Semaine 28	6	7	8	9	10	11	12
Semaine 29	13	14 Fête nationale Férié	15	16	17	18	19
Semaine 30	20	21	22	23	24	25	26
Semaine 31	27	28	29	30	31	1	2

Produits de saison

Artichaut • Aubergine • Blette • Champignon de Paris • Concombre • Courgette • Fenouil • Haricot vert • Laitue • Maïs • Petit pois • Poivron • Tomate

Abricot • Cassis • Cerise • Figue • Fraise • Framboise • Groseille • Melon • Myrtille • Nectarine • Prune

Zone A Zone B Zone C

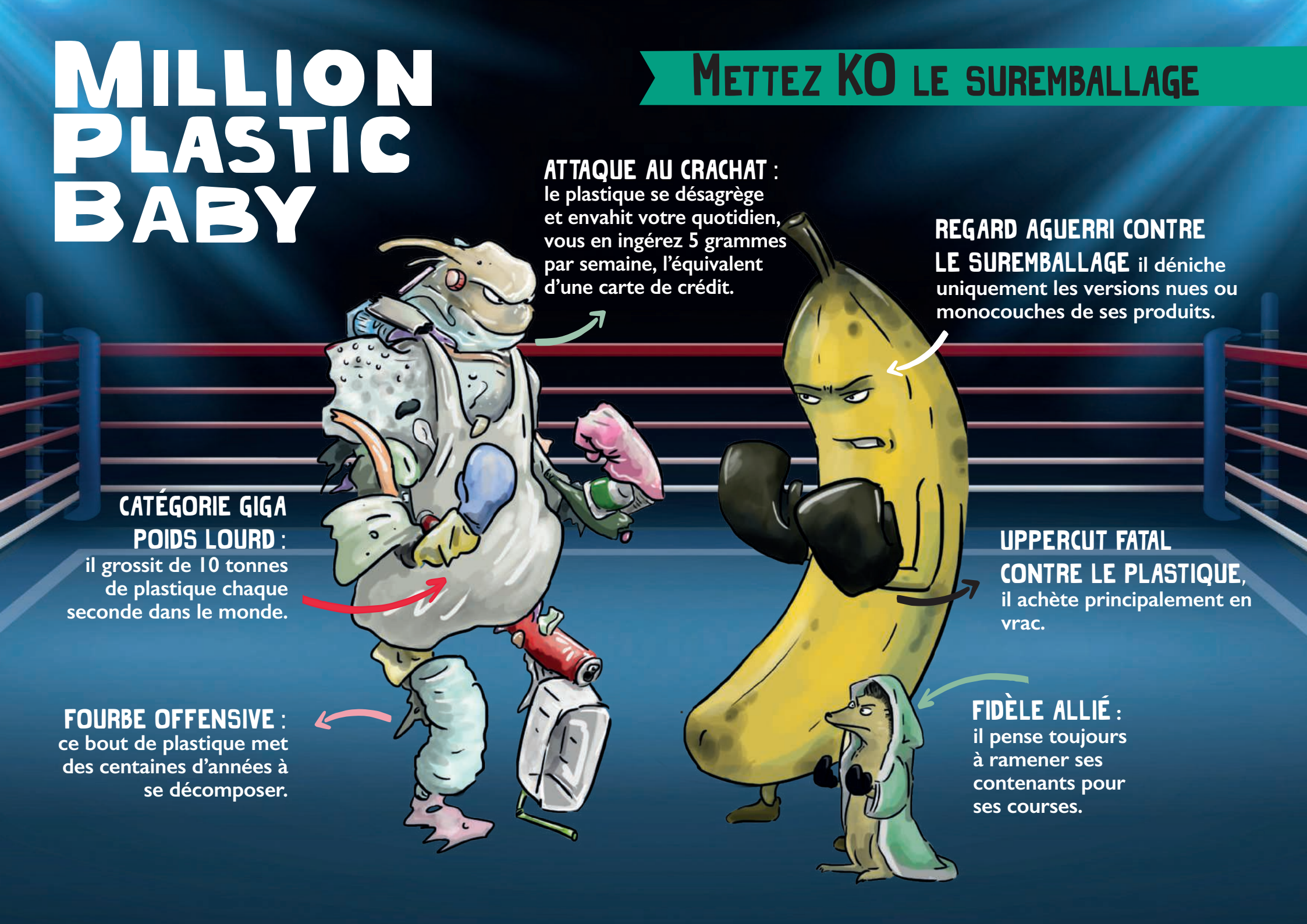
Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse,Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

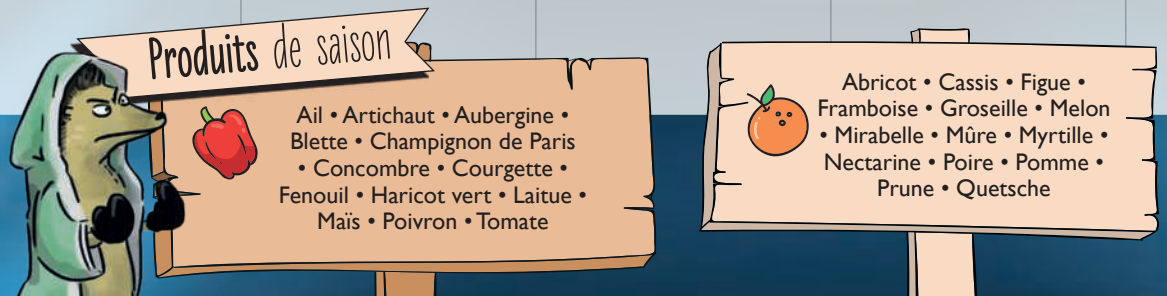
Million Plastic Baby

Mettez KO le suremballage



Août 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 31	27	28	29	30	31	1	2
Semaine 32	3	4	5	6	7	8	9
Semaine 33	10	11	12	13	14	15 Assomption Férié	16
Semaine 34	17	18	19 Journée internationale des orangs-outangs	20	21	22	23
Semaine 35	24	25	26	27	28	29	30
Semaine 36	31	1	2	3	4	5	6



Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

Harry Water

À L'ÉCOLE DES SOURCIERS

Adoptamus une gourdium

Contre les 25 millions de bouteilles en plastique vendues chaque année en France, **optez pour la gourde** et l'eau du robinet.

Expellliarmus les perturbatus endocrinus

N'achetez plus de boissons ultra-transformées : faites vos propres citronnades, thés glacés ou limonades maison.

Aliment le plus contrôlé en France,

l'eau du robinet

est en moyenne 200 fois moins chère que l'eau en bouteille.

Septembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 36	31	1	2	3	4	5	6
Semaine 37	7	8 Journée mondiale d'action pour le climat	9	10	11	12	13
Semaine 38	14	15	16	17	18	19	20
Semaine 39	21 Journée internationale de la paix	22 C'est l'automne !	23	24	25	26	27
Semaine 40	28	29	30	1	2	3	4

Produits de saison

Ail • Artichaut • Aubergine • Blette • Brocoli • Carotte • Chou-fleur • Champignon de Paris • Concombre • Courge • Courgette • Cresson • Épinard • Fenouil • Haricot vert • Laitue • Maïs • Oignon • Poireau • Poivron • Potiron • Tomate

• Figue • Melon • Mirabelle • Mûre • Myrtille • Noisette • Noix • Poire • Pomme • Prune • Quetsche • Raisin • Reine Claude

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

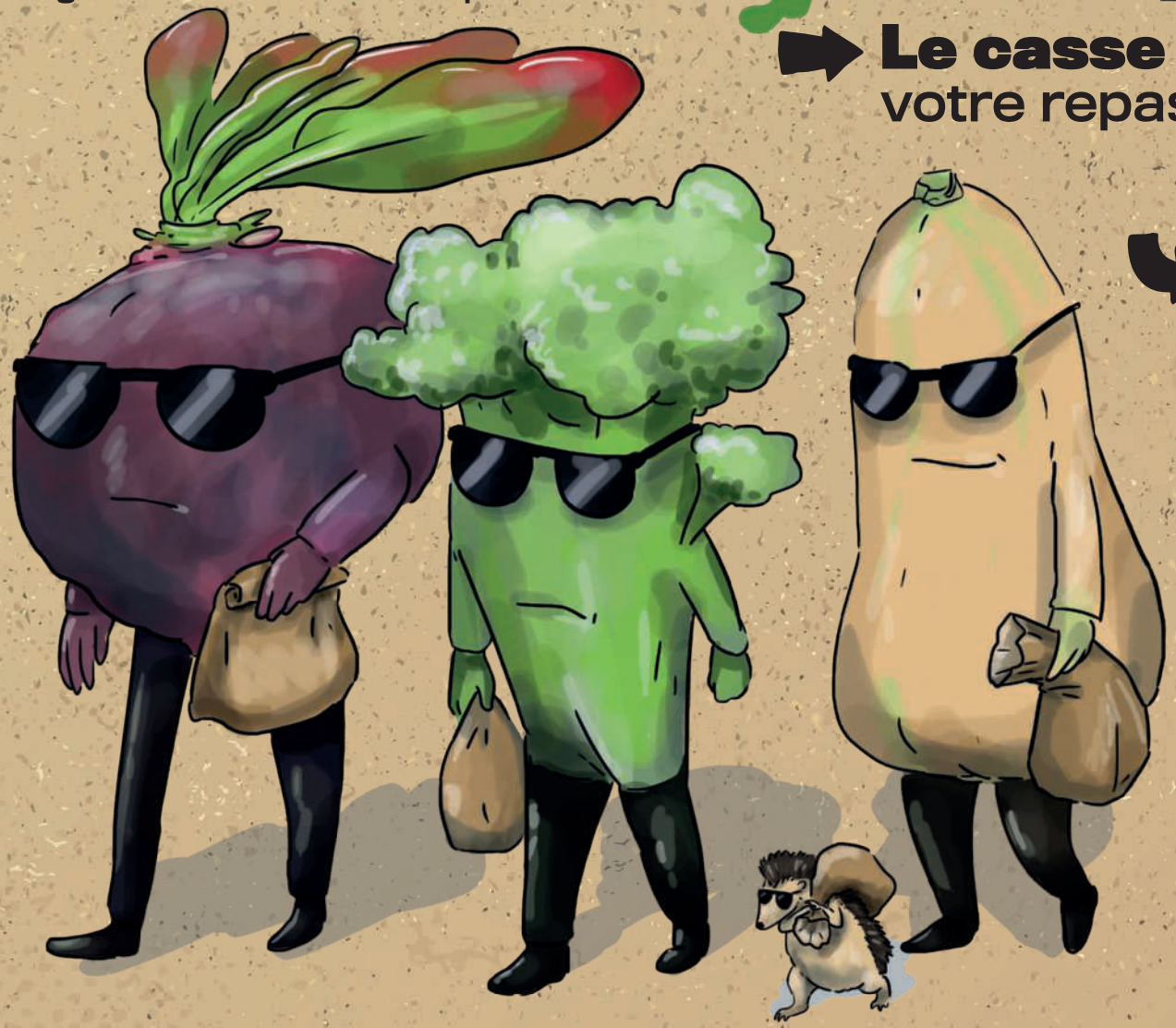
ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

reservoir doggy bag

Le casse du siècle : votre repas extérieur écolo

Visez... les bons lieux

- **Choisissez des restos**, boulangeries et commerçants labellisés AB
- **Préférez les cartes et offres** avec des produits locaux, de saison et proposant une large part de végétal sous toutes ses formes
- **Installez l'appli Etiquettable** pour géolocaliser les restos responsables



... Et dégainez vos armes

- **Privilégiez le "sur place"**
- **Emportez les restes**
- **Dites non aux gobelets** et bouteilles en plastique, touillettes et aux emballages inutiles...

Le chiffre qui fait mal

En une année, **2 millions de kilos de couvercles** à gobelets sont produits en France.

octobre 202

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 40	28	29	30	1 Journée mondiale du chocolat & cacao	2	3	4
Semaine 41	5	6	7 Journée mondiale du sourire	8	9	10	11
Semaine 42	12	13	14	15	16 Journée mondiale de l'alimentation	17	18
Semaine 43	19	20	21	22	23	24	25
Semaine 44	26	27	28	29	30 Changement heure d'hiver -1 heure	31	1

Produits de saison

Ail • Betterave • Blette • Brocoli • Carotte • Celeri • Champignon de Paris • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Concombre • Courge • Courgette • Cresson • Échalote • Endive • Épinard • Fenouil • Haricot vert • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Potiron

• Châtaigne • Coing • Figue • Noisette • Noix • Poire • Pomme • Quetsche • Raisin

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Se fixer des petits défis personnels

PRENEZ DU PLAISIR

ESSAYEZ RE-ESSAYEZ ET SURTOUT ADMIREZ VOS PROGRES

RAPPROCHEZ-VOUS D'UNE ASSOCIATION LOCALE

Fondez une équipe de l'alimentation durable

"Rien n'est plus puissant qu'une idée dont l'heure est venue"
Victor Hugo

Interrogez les commerçants et restaurants sur l'origine des aliments

ORGANISEZ DES APEROS ZEROS DECHETS

"C'EST PAS PARCE QU'ON NE PEUT PAS TOUT FAIRE, QU'IL NE FAUT RIEN FAIRE"
FAMILLE (PRESQUE) 0 DÉCHET

FAITES PART DE VOS PRÉOCCUPATIONS À VOS ÉLUS

PARTAGEZ VOS RECETTES ET BONNES ASTUCES

POUR

MANGETTA

DEVENEZ AMBASSADEURS ET AMBASSADRICES DE L'ALIMENTATION DURABLE

NOVEMBRE 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 44	26	27	28	29	30	31	1 Toussaint Férié
Semaine 45	2	3 Journée mondiale de la gentillesse	4	5	6	7	8
Semaine 46	9	10	11 L'armistice de 1918 Férié	12	13	14	15
Semaine 47	16	17	18	19	20	21	22
Semaine 48	23	24	25	26 Journée mondiale sans achat	27	28	29
Semaine 49	30	1	2	3	4	5	6

Produits de saison

Ail • Betterave • Brocoli • Carotte • Celeri • Champignon de Paris • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Courge • Cresson • Échalote • Éndive • Épinard • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Potiron • Salsifis • Topinambour

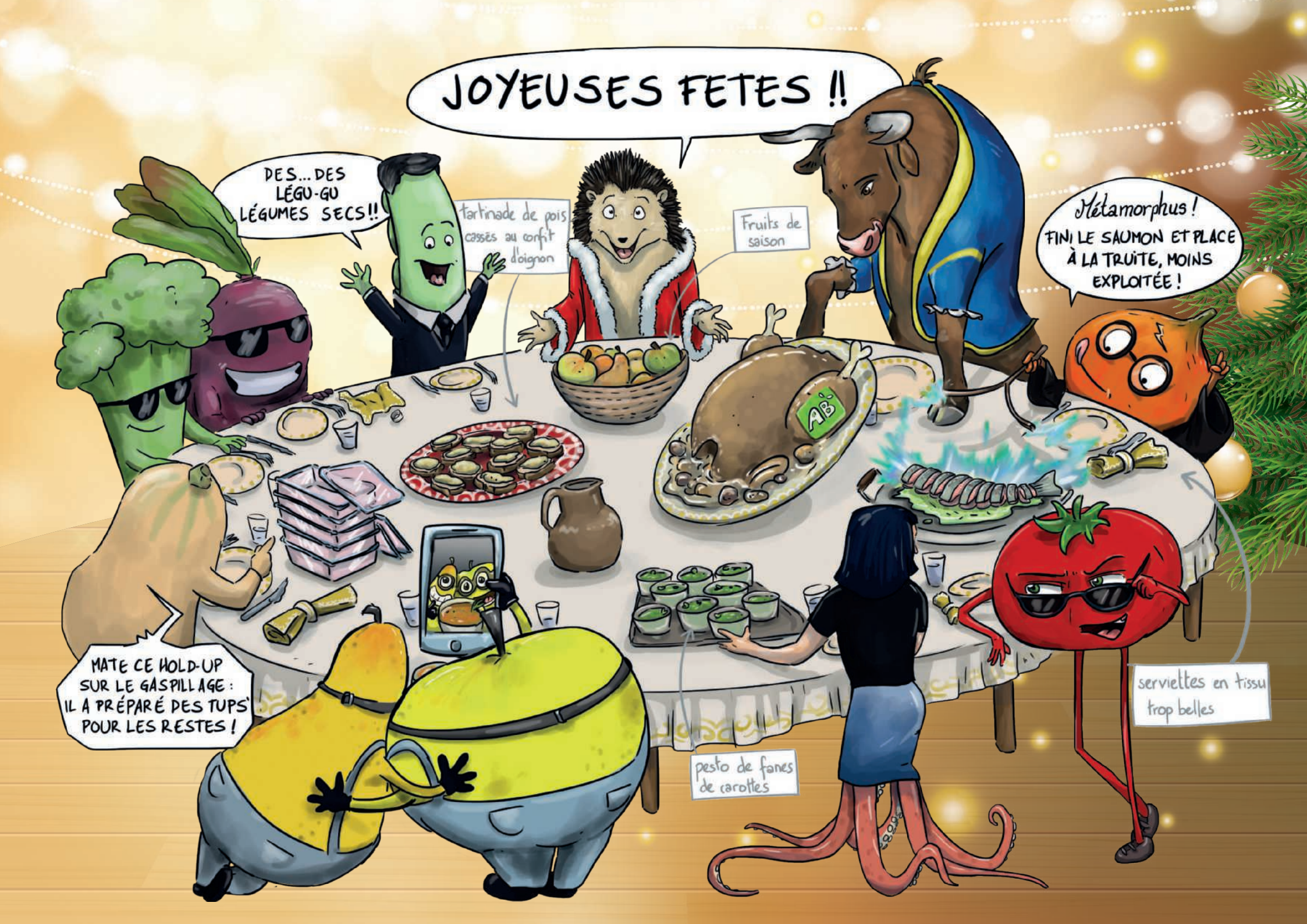
• Châtaigne • Citron • Clémentine • Kiwi • Mandarine • Noisette • Poire • Pomme

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME


JOYEUSES FETES !!
DES... DES LÉGU-GU LÉGUMES SECS!!
tartinade de pois cassés au confit d'oignon
Fruits de saison
Métamorphus ! FINI LE SAUMON ET PLACE À LA TRUITE, MOINS EXPLOITÉE !
AB
MATE CE HOLD-UP SUR LE GASPILLAGE : IL A PRÉPARÉ DES TUPS' POUR LES RESTES !
pesto de fanes de carottes
serviettes en tissu trop belles

Décembre 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine 49	30	1	2	3	4	5 Journée mondiale du bénévolat	6 Saint Nicolas
Semaine 50	7	8	9	10	11 Journée internationale de la montagne	12	13
Semaine 51	14	15	16	17	18	19	20
Semaine 52	21 C'est l'hiver !	22	23	24	25 NOËL Férié	26	27
Semaine 53	28	29	30	31 Saint Sylvestre	1	2	3

Produits de saison

Betterave • Carotte • Céleri • Champignon de Paris • Chou • Chou de Bruxelles • Chou-fleur • Cresson • Endive • Épinard • Mâche • Navet • Oignon • Panais • Poireau • Salsifis • Topinambour

Poire • Pomme • Citron • Clémentine • Kiwi • Mandarine • Orange • Pamplemousse

Zone A Zone B Zone C

Zone A : académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers
Zone B : académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg
Zone C : académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

Nos bonnes adresses

"Pour lutter contre le gaspillage alimentaire"

- **Too Good To Go** pour trouver des paniers surprises AntiGaspi de 3 ou 4 euros : toogoodtogo.fr
- **Optimiam** pour acheter des invendus à prix cassés : optimiam.com
- **Zéro gâchis** pour traquer les promotions proches des dates limites : zero-gachis.com

"Pour décrypter les étiquettes"

- **Yuka** pour scanner vos produits et analyser leur impact sur la santé : yuka.io
- **Open food facts** base de données collaborative, libre et ouverte sur une large gamme de produits alimentaires : openfoodfacts.org

"Pour des poissons en circuit court"

- **Poiscaille** une déclinaison marine des paniers de légumes bio sur abonnement : poiscaille.fr
- **Pour de bon** place de marché alimentaire du producteur au consommateur : pourdebon.com

"Pour rester alerté"

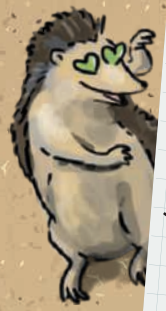
- **France Nature Environnement** pour suivre l'actualité de la plus grande fédération française des associations de protection de la nature et de l'environnement : fne.asso.fr
- **L'ADEME** pour retrouver l'expertise, les conseils pratiques et la mine d'informations utiles de l'Agence De l'Environnement et de la Maîtrise de l'Énergie : ademe.fr

"Mes trouvailles"

-
-
-
-

“Pour des produits locaux et de saison”

- **Bienvenue à la ferme** pour connaître les fermiers qui proposent de la vente directe : bienvenue-a-la-ferme.com
- **Le potiron** ou encore **Fruit and food** pour toquer à la porte des jardiniers amateurs qui ont des surplus : lepotiron.fr ou fruitandfood.fr
- **Jour de marché** à la fois pour connaître les marchés de producteurs mais aussi pour son annuaire fourni de producteurs locaux : jours-de-marche.fr
- **Le réseau des AMAP** pour s’abonner à un panier hebdomadaire de fruits et légumes de saison auprès d’un maraîcher du coin : reseau-amap.org



“Pour lutter contre le suremballage”

- **Consovrac** pour localiser les commerces proposant du vrac : consovrac.fr
- **Jean Bouteille** ou **la crevette diplomate** pour trouver des magasins proposant des produits consignés : jeanbouteille.fr ou crevette-diplomate.fr/la-consignation-du-verre-solution-ecologique-et-economique/

“Mes bonnes idées”

-
-
-
-

L’appli à télécharger

Etiquettable recense de nombreux restaurants et lieux d’achat engagés dans une alimentation plus durable. L’application propose également des idées de recettes bas carbone, des astuces ou encore le calendrier des saisonnalités : etiquettable.eco2initiative.com

ADEME
Agence de l’Environnement et de la Maîtrise de l’Energie

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT

CETTE CHOUETTE MISSION ALIMENTATION EST RÉALISÉE PAR FRANCE NATURE ENVIRONNEMENT ET BÉNÉFICIE DU SOUTIEN FINANCIER DE L'ADEME.

ADEME
Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie

RETROUVEZ NOUS SUR : www.fne.asso.fr @FNEasso

Agence : MHK & go, MH Kornmann - Imprimerie : Planchenault - 3 D923, 44522 Mésanger - Illustrations : Marion Jouffroy. Graphisme : Perrine Sire.