

# CONFORT DU VENTRE DE BÉBÉ

Questions  
de parents...

> ...réponses  
d'experts



## LES GAZ

# QUESTIONS DE PARENTS

“ Ma fille a beaucoup de gaz : faut-il changer de lait ? ”

“ A la fin de certains biberons, mon bébé est un peu ballonné et j'entends qu'il a des gaz. Est-ce que c'est normal ? ”



“ Mon bébé se réveille souvent pendant la nuit en se tortillant, et poussant comme pour évacuer un gaz. Que faire pour le soulager ? ”

# LES GAZ

## RÉPONSE D'EXPERT



“ Les gaz sont très fréquents et s'expliquent par l'immaturité digestive de bébé. Il n'y a pas d'inquiétude à avoir. ”

### 3 gestes pour limiter les gaz de bébé



- 1 **Masser doucement** le ventre de bébé dans le sens des aiguilles d'une montre
- 2 **Faire des pauses** régulièrement
- 3 **Vérifier la prise du sein** ou du biberon pour limiter la prise d'air

## CONSEIL PRATIQUE



Si maman allaite, l'inviter à manger sain, équilibré et varié.

# LES GAZ

## SOLUTION NUTRITION

Si bébé est allaité,  
poursuivre l'allaitement maternel qui  
est l'alimentation idéale du nourrisson



Si bébé n'est pas allaité

AGPI-LC<sup>(9)</sup>  
(ARA-DHA)

ÉPAISSI AVEC  
2 AMIDONS

Expertise  
Fermentation  
LACTOFIDUS™

89%

d'amélioration  
ou de disparition  
des troubles  
digestifs courants  
associés<sup>(2-4)</sup>

SOULAGE EFFICACEMENT LES TROUBLES DIGESTIFS  
COURANTS ASSOCIÉS DES NOURRISSONS



> Réduction des rejets physiologiques<sup>(1-4)</sup>

Réduction des pleurs, gaz,  
ballonnements, constipation<sup>(1-4)</sup>



# LES COLIQUES

## QUESTIONS DE PARENTS

“ Mon fils a beaucoup de coliques et pleure souvent. Comment le soulager ? Est-ce que c'est grave? ”

“ Ma fille pleure, devient rouge, et se tortille dans tous les sens tous les soirs. Je ne sais plus quoi faire pour la calmer ”



“ Mon bébé pleure beaucoup le soir, comment savoir si ce ne sont “que” des coliques ? Est-ce que ça peut être plus grave ? ”

## LES COLIQUES

# RÉPONSE D'EXPERT



“ Même si les coliques peuvent être sources de stress, il ne faut pas s'inquiéter. Ces pleurs excessifs notamment en fin de journée ne sont pas graves et concernent une grande majorité des bébés ! ”

## 3 gestes pour soulager les coliques de bébé



- 1 Masser doucement** le ventre de bébé dans le sens des aiguilles d'une montre
- 2 Le positionner** à cheval sur les avant-bras, le ventre dans la main, la tête dans le creux du bras
- 3 Le promener** en lui parlant doucement

## CONSEIL PRATIQUE



Proposer à bébé le petit doigt en guise de succion !  
Le fait de téter lui apportera sentiment de sécurité et sérénité.

# LES COLIQUES SOLUTION NUTRITION

Si bébé est allaité,  
poursuivre l'allaitement maternel qui  
est l'alimentation idéale du nourrisson



Si bébé n'est pas allaité

AGPI-LC<sup>(a)</sup>  
(ARA-DHA)

ÉPAISSI AVEC  
2 AMIDONS

Expertise  
Fermentation  
LACTOFIDUS™

89%

d'amélioration  
ou de disparition  
des troubles  
digestifs courants  
associés<sup>(2-4)</sup>

SOULAGE EFFICACEMENT LES TROUBLES DIGESTIFS  
COURANTS ASSOCIÉS DES NOURRISSONS



> Réduction des rejets physiologiques<sup>(1-4)</sup>

Réduction des pleurs, gaz,  
ballonnements, constipation<sup>(1-4)</sup>



## LA CONSTIPATION

# QUESTIONS DE PARENTS

“ Ma fille n’a pas fait de selles depuis 4 jours et cela m’inquiète. Est-ce qu’elle est constipée ? ”

“ Depuis 10 jours, mon petit garçon a le ventre un peu tendu et n’a fait que deux selles. J’ai peur qu’il soit constipé. Que dois-je faire ? ”



“ Mon bébé a le visage rouge, pleure et a des difficultés à évacuer ses selles. Elles sont souvent dures comme des petites billes. Je suis très inquiète. comment faire pour le soulager ? ”

## LA CONSTIPATION

# RÉPONSE D'EXPERT



“ Un bébé n'a pas forcément des selles tous les jours. Chacun a son rythme. Tant que ce n'est pas douloureux et que l'épisode ne dépasse pas 1 semaine, pas d'inquiétude. „

## 3 gestes pour aider bébé à évacuer ses selles



- 1 **Fléchir** ses cuisses contre son ventre pour le détendre
- 2 **Masser** son ventre dans le sens des aiguilles d'une montre
- 3 **Desserrer** ses vêtements, surtout pendant les repas

## CONSEIL PRATIQUE



Après 6 mois, conseiller à la maman de bien hydrater bébé entre les repas et de privilégier une eau faiblement minéralisée.

# LA CONSTIPATION

## SOLUTION NUTRITION

Si bébé est allaité,  
poursuivre l'allaitement maternel qui  
est l'alimentation idéale du nourrisson



Si bébé n'est pas allaité

AGPI-LC<sup>(a)</sup>  
(ARA-DHA)

ÉPAISSI AVEC  
2 AMIDONS

Expertise  
Fermentation  
LACTOFIDUS™

89%

d'amélioration  
ou de disparition  
des troubles  
digestifs courants  
associés<sup>(2-4)</sup>

SOULAGE EFFICACEMENT LES TROUBLES DIGESTIFS  
COURANTS ASSOCIÉS DES NOURRISSONS



> Réduction des rejets physiologiques<sup>(1-4)</sup>

Réduction des pleurs, gaz,  
ballonnements, constipation<sup>(1-4)</sup>



## LES REGURGITATIONS

# QUESTIONS DE PARENTS

“ Mon bébé de 3 semaines vomit son lait après son biberon depuis 2 jours. Dois-je m'inquiéter ? ”

“ Ma fille recrache souvent un peu de lait, dois-je changer de lait ? ”



“ J’allaiter mon bébé exclusivement. Il vomit régulièrement après la tétée. J’ai peur qu’il ne prenne pas assez de poids. Que faire ? ”

## LES REGURGITATIONS

# RÉPONSE D'EXPERT

“ Il est très fréquent que bébé régurgite car son système digestif est encore immature. Tant qu'il prend du poids et ne souffre pas il ne faut pas s'inquiéter. ”



## 3 gestes pour limiter les régurgitations



- 1 Faire des pauses** pendant les repas et éviter de donner du lait en trop grande quantité
- 2 Soutenir** bébé en position verticale jusqu'au rot
- 3 Surélever** légèrement sa tête quand il est allongé

## CONSEIL PRATIQUE



Conseiller à la maman de desserrer la couche et les vêtements de bébé pendant les repas pour ne pas comprimer son petit ventre.

# LES REGURGITATIONS

## SOLUTION NUTRITION

Si bébé est allaité, poursuivre l'allaitement maternel qui est l'alimentation idéale du nourrisson sinon



1<sup>ère</sup> intention

AGPI-LC<sup>(a)</sup>  
(ARA-DHA)

ÉPAISSI AVEC  
2 AMIDONS

Expertise  
Fermentation  
LACTOFIDUS<sup>TM</sup>



SOULAGE EFFICACEMENT LES REJETS PHYSIOLOGIQUES



2<sup>e</sup> intention

AGPI-LC<sup>(a)</sup>  
(ARA-DHA)

ÉPAISSI À  
LA CAROUBE

BREVETÉ  
DUO D'EXPERTS  
Fermentation & scGOS/lcFOS(9:1)<sup>(b)</sup>



RÉDUIT EFFICACEMENT LES RÉGURGITATIONS  
DU NOURRISSON



> Réduit la fréquence et la sévérité  
des régurgitations<sup>(5)</sup>

Soutient le confort du ventre: Des selles plus molles et moindre fréquence des coliques<sup>(6-7)</sup>



# LA DIARRHÉE

## QUESTIONS DE PARENTS

“ Ma fille de 4 mois a des selles liquides. Est-ce de la diarrhée ? ”

“ Depuis 3 jours, ma fille de 5 mois a 4 selles par jour qui sont liquides. Je suis inquiète. Est-ce que c'est grave ? ”



“ Depuis que je n’allaites plus mon bébé, et qu’il prend un lait infantile, il a des selles plus fréquentes et de couleur verte. J’ai peur que ce soit de la diarrhée. Que dois-je faire ? ”

# LA DIARRHÉE

## RÉPONSE D'EXPERT



“ Est-ce une diarrhée ? Les selles liquides ne riment pas forcément avec diarrhée. Le plus important est d'éviter la déshydratation de bébé : surveiller sa courbe de poids, sa tonicité et lui donner régulièrement à boire. ”

## 2 gestes en cas de diarrhée



- 1 Après 6 mois, s'assurer qu'il ne se déshydrate pas **en le faisant boire** régulièrement et fréquemment
- 2 Si bébé n'est pas allaité, manipuler le lait avec précaution **en se lavant bien les mains**

## CONSEIL PRATIQUE



Proposer une solution de réhydratation orale contenant du sucre et des sels minéraux.

# LA DIARRHÉE

## SOLUTION NUTRITION

Si bébé est allaité,  
poursuivre l'allaitement maternel qui  
est l'alimentation idéale du nourrisson



Si bébé n'est pas allaité

ENRICH  
EN ZINC  
& FER

SANS LACTOSE



SOLUTION NUTRITIONNELLE POUR LA PRISE EN CHARGE DE  
LA DIARRHÉE SÉVÈRE ET DE L'INTOLÉRANCE AU LACTOSE



> Contribue à réduire la durée et la fréquence  
des épisodes diarrhéiques<sup>(8,9)</sup>

Ralentit la vidange gastrique<sup>(8)</sup> <



## UNE GAMME COMPLÈTE POUR ACCOMPAGNER LA BONNE CROISSANCE ET LE CONFORT DU VENTRE DE BÉBÉ



À PARTIR D'1 AN\*\*



TROUBLES DIGESTIFS  
SÉVÈRES OU PERSISTANTS

Régurgitations

Diarrhée



TROUBLES DIGESTIFS  
COURANTS

Rejets, gaz,  
ballonnements,  
constipation légère<sup>(1)</sup>



BÉBÉS  
BIEN PORTANTS

Confort  
du ventre<sup>(6)</sup>



NOURRISSONS  
PRÉMATURÉS



## SOURCES

\*Dans Nursie Confort 1, \*\*Dans le cadre d'une alimentation diversifiée.

(1) Roy et al. Intérêt d'une formule infantile épaissie avec activité lactasique dans la prise en charge des troubles digestifs bénins du nourrisson. Archives de Pédiatrie. 11 2004;1546-1554.

(2) Observatoire EMMA. 2006

(3) Observatoire ADAN. Approche de première intention des troubles digestifs bénins associés du nourrisson de moins de 6 mois, Médecine & Enfance, vol 34. 2014.

(4) Observatoire NUTRIPRIGEST. Place des mesures nutritionnelles dans la prise en charge des troubles fonctionnels intestinaux du nourrisson, Médecine & Enfance, vol 37. 2017.

(5) Wenzl TG, et al. Effects of thickened feeding on gastroesophageal reflux in infants: a placebo-controlled crossover study using intraluminal impedance. Pediatrics 2003.

(6) Rodriguez-Herrera A et al., Gastrointestinal Tolerance, Growth and Safety of a Partly Fermented Formula with Specific Prebiotics In Healthy Infants : a double blind, randomized, controlled trial, Nutrients 2019, 11, 1530; doi:10.3390/nu11071530.

(7) Rodriguez-Herrera et al. 2017. A Partly Fermented Infant Formula Combined with scGOS/lcFOS Resulted in a Lower Incidence of Investigator-Reported Infantile Colic in Healthy Term-Born Infants. Oral resentation. ID: 218 / OPI: 4.

(8) Goulet O, et al. Alimentation de l'enfant en situations normale et pathologique. Progrès en pédiatrie - 2ème édition. Edition Doin 2012.

(9) World Health Organization. Media centre. Diarrhoeal disease. Fact sheet N°330. April 2013.

### AVIS IMPORTANT :

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) recommande que les femmes enceintes et les mères de nourrissons et de jeunes enfants soient particulièrement bien informées sur :

- Les avantages du lait maternel, qui constitue l'aliment idéal du nourrisson. Il est le mieux adapté à ses besoins spécifiques et le préserve des maladies,
- L'importance d'une bonne alimentation maternelle pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein,
- L'effet négatif d'une alimentation mixte du nourrisson en alternance entre allaitement au sein et prise d'un biberon pouvant gêner l'allaitement maternel,
- La difficulté de revenir sur le choix de ne pas allaiter,
- Les implications socio-économiques à prendre en considération dans le choix de la méthode d'allaitement. Il est important de rappeler le coût qu'engendre l'utilisation des laits infantiles, en précisant les quantités à utiliser selon l'âge de l'enfant.

En cas d'utilisation d'un lait infantile, lorsque la mère n'allait pas, il importe de respecter scrupuleusement les recommandations relatives à la qualité de l'eau, les indications de préparation et d'utilisation et de suivre l'avis du corps médical.

Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant.